

# メディア紹介

Media introduction



大人の「品」は  
艶髪でつくられる



美髪アドバイザー  
田村マナ

make-up fashion  
顔よりも、体型よりも

COVER MODEL  
大塚寧々

最も手をかけるべきは髪的美しさ。

1万5000人以上の髪のお悩みを解決してきた  
美髪アドバイザー・田村マナが教える、大人のためのヘアケア本

大人の「品」は  
艶髪でつくられる

## 第6章

半年後のあなたの髪は  
今の「食」から作られる  
にて紹介されています。

P169

手軽に栄養が摂れる  
ドリンクやサプリ

ポリフェノールやクエン酸を多く含み、血行促進や抗酸化作用が期待できる。希釈するタイプ。フルーツハーブさんざし 900ml ¥3000/スタイルクリエイト

